

DEIN
LICHT.
UNSERE
STÄRKE.

kfd

Im Mai 2025

Liebe kfd-Frauen,

es ist wieder so weit: Die kfd-Aktionswoche steht vor der Tür – und in diesem Jahr laden wir Sie ein, Mut zu zeigen und Ihr Licht zu teilen. Unter dem Motto

„Trau Dich! – Dein Licht. Unsere Stärke.“

möchten wir gemeinsam mit Ihnen Frauen ermutigen, sichtbar zu werden, füreinander einzustehen und neue Wege zu gehen.

Mut hat viele Gesichter und ist manchmal laut, manchmal leise. Er beginnt oft im Kleinen: mit einem offenen Wort, einem Schritt auf jemand anderen zu, einem klaren „Ja“ oder „Nein“. Unsere Aktionswoche soll diesen Mut sichtbar machen – in Gesprächen, Aktionen und Begegnungen.

Im beiliegenden Leitfaden finden Sie vielfältige Ideen, wie Sie in und mit Ihrer Gruppe einen „Mut-Tag“ gestalten können: mit einem Wunschbaum, Mut-Buttons, kleinen Mut-Geschichten oder einer Einladung, die Kraft der Gemeinschaft zu spüren. Besonders schön: Der Mut-Typ-Test lädt zum spielerischen Austausch ein – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Herz.

Wir wissen: In der kfd steckt viel Licht. So viele Frauen strahlen es aus, und sie haben es verdient, gesehen und gehört zu werden. Diese Woche ist eine Einladung, genau das zu feiern – mit Offenheit, Humor und Zuversicht.

Ich wünsche Ihnen viele stärkende Begegnungen,
neue Impulse und den Mut,
Ihr Licht leuchten zu lassen.

Herzliche Grüße

Mechthild Heil
Bundesvorsitzende

